



**Polskie Towarzystwo Właścicieli i Hodowców Koni Pełnej Krwi Angielskiej  
oraz  
Polski Klub Wyścigów Konnych  
zapraszają na bezpłatne warsztaty szkoleniowe dla jeźdźców**

Data	Temat zagadnienia	Prowadzący
25.06.13 (wtorek) 14.00-16.15	1. Historia wyścigów w Polsce i na świecie. 2. Jazda treningowa, dosiad, praca z koniem, długość strzemiem, umiejętność oceny konia.	Andrzej Szydlik tr Janusz Kozłowski
04.07.13 (czwartek) 14.00-16.15	1. Przepisy wyścigowe – vademecum jeźdźca. 2. Budowanie relacji jeździec-koń	Paweł Gocłowski, PKWK Lidia Kacperska, Centrum Zdrowia Konia
23.07.13 (wtorek) 14.00-16.15	1. 1.Technika i taktyka jazdy – teoria. 2. 2.Jazda w dystansie - umiejętność dopasowania taktyki do możliwości konia, ocena nawierzchni. Analizy na podstawie materiałów video.	Andrzej Szydlik tr Janusz Kozłowski
05.08.13 do 09.08.13 (pon.-pt. po 3h dziennie)	Ćwiczenia na symulatorze.	tr Michał Romanowski
20.08.13 (wtorek) 14.00-16.15	1. Przepisy wyścigowe – vademecum jeźdźca. 2. Dieta dżokeja (zajęcia z dietetykiem).	Paweł Gocłowski, PKWK dr inż. Lucyna Kozłowska, Zakład Dietetyki SGGW
03.09.13 (wtorek) 14.00-16.15	1. Motywacja i pozytywne nastawienie. 2. Technika i taktyka – najczęściej popełniane błędy. Analiza na podstawie materiałów video.	Agnieszka Marczak, PTWiHKPKA tr Janusz Kozłowski
17.09.13 (wtorek) 14.00-16.15	1. Kultura jazdy – technika i taktyka. 2. Dieta dżokeja (zajęcia z dietetykiem).	Andrzej Szydlik dr inż. Lucyna Kozłowska, Zakład Dietetyki SGGW
08.10.13 (wtorek) 14.00-16.15	1. Przepisy wyścigowe – vademecum jeźdźca 2. Jazda na finiszu, zachowanie w start boksie, poprawny start, poprawne użycie bata (video).	Paweł Gocłowski, PKWK tr Janusz Kozłowski
29.10.13 (wtorek) 14.00-16.15	1. Jak dbać o pozytywny wizerunek, kontakty właściciel – dżokej, zachowanie w KT. 2. Podsumowanie – analiza wybranych gonitw.	Andrzej Szydlik tr Janusz Kozłowski

Szczegółowe informacje na temat rekrutacji:

<http://wyscigi-konne.org/warsztaty-dla-je%C5%BAAd%C5%BAc%C3%B3w>